

Egy apáca tanácsai a Covid idejére

- Mi ad ritmust a hétköznapijaimnak?
- Mi az, ami pihentet, feltölt a napjaimban?
- Mi az, ami nehéz, ami feszültséget okoz?
- Miben érzem azt, hogy kudarcot vallottam, amiben tehetetlennek érzem magam?
- Mely kapcsolataimat hanyagoltam el?

- Mit szeretnék a napirendembe mindenképpen betenni?
- Mit szeretnék a hetirendembe betenni?
- Mi az a legkisebb változtatás, amit a héten szeretnék bevezetni a napirendembe?
- Mi az a legkisebb változtatás, amit szeretnék bevezetni az eheti heti rendembe?

- Mennyi időt tudok Jézusnak adni a napomban? Ezt hol és hogyan akarom Vele tölteni?
- Mennyi időt tudok a szeretteimnek adni a napomban? Ezt kivel, hol és hogyan akarom eltölteni?

